



Ergonomie in de Voedingsindustrie

Optimalisatie mens-werk relatie
Ergoscan

Marc De Greef

prevent:

Fevia – Werk- en wendbaar werk – 21 februari 2018

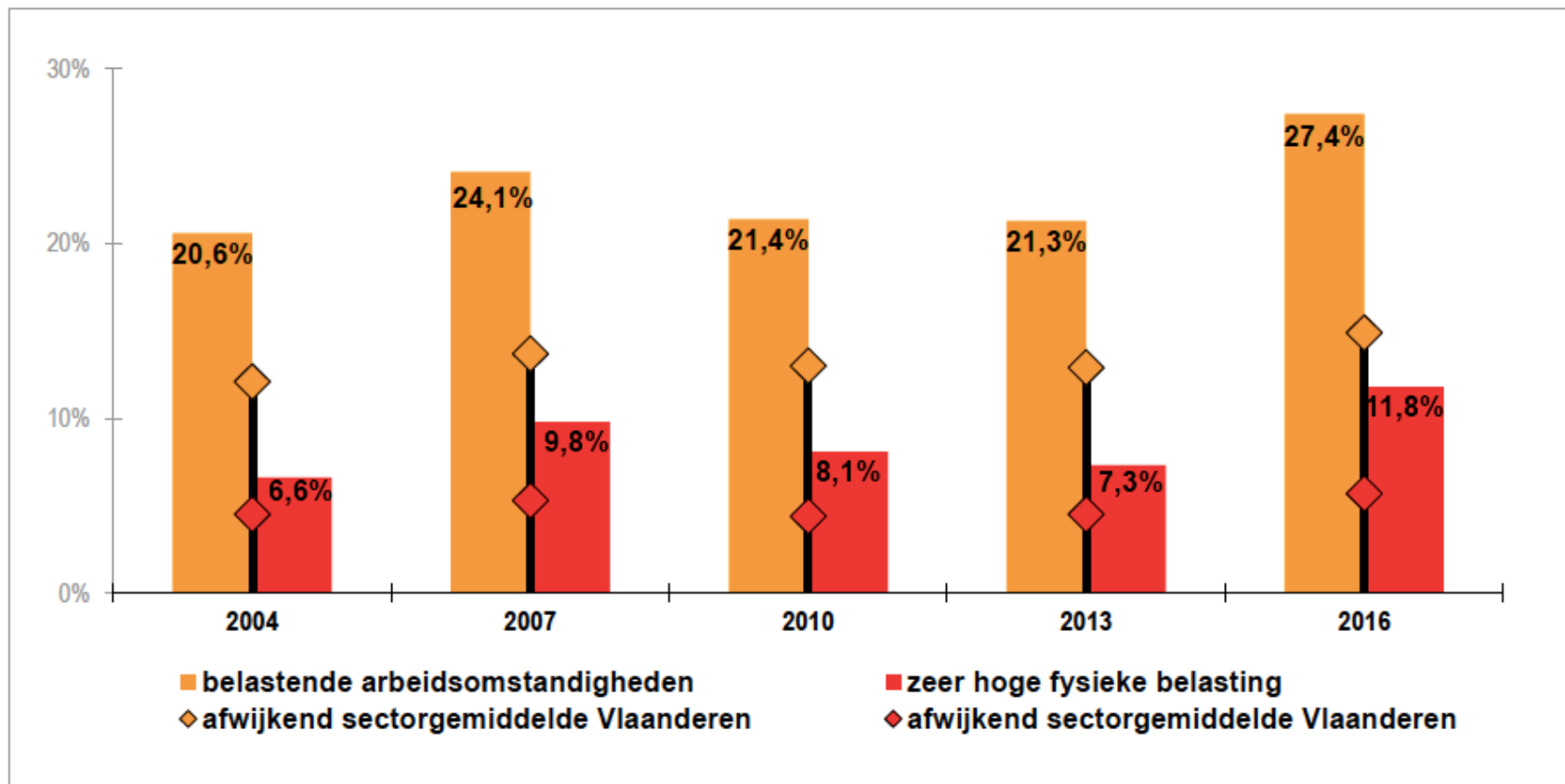
● **Werkbaarheid: belastende**

● **arbeidsomstandigheden**

- Algemene vaststelling: de werkbaarheidsgraad in de voedingsindustrie ligt significant lager dan het Vlaamse sectorgemiddelde
- 35% van de werknemers hebben werkstressklachten
- 27% van de werknemers hebben fysiek belastend werk, d.i. 12% meer dan het gemiddelde

Bron: Werkbaar werk in de voedingsnijverheid, Stichting innovatie & arbeid,
www.werkbaarwerk.be

- **Werkbaarheid: belastende**
- **arbeidsomstandigheden**



Bron: Werkbaar werk in de voedingsnijverheid, Stichting innovatie & arbeid, www.werkbaarwerk.be

• **Werkgerelateerde gezondheidsklachten**

• **Lichamelijke klachten**

- Spier- pees - gewrichts- en zenuwklachten
- Rug, hals, nek, schouders, arm, polsen, handen, benen-...
- Cardiovasculaire vermoeidheid

• **Psychische klachten**

- Mentale vermoeidheid
- Depressie
- Burnout
- Menselijke fouten...met ongevallen tot gevolg

- **Motieven voor preventie –**
- **werken aan werkbaar werk**

- Menselijke: bijna 1 op 2 werknemers meldt werkgerelateerde rugproblemen en andere spierpees-bot aandoeningen: pijn, sociale, financiële problemen (bron: Eurofound)
- Economische: verlies van waardevolle werknemers (menselijk kapitaal), productieverlies door desorganisatie, negatief voor werksfeer, motivatie en imago
- Wettelijke/juridische: Wet en Codex Welzijn op het Werk/Strafrecht

● Ergonomie en werkbaarheid

- De ergonomie gebruikt kennis uit de (mens)wetenschappen om het werk (taken, systemen, producten, omgeving,...) aan te passen aan de menselijke fysieke en psychische mogelijkheden en beperkingen
- Doel: bevorderen van de gezondheid, de veiligheid, het welzijn én de efficiëntie, de productiviteit

● Mens-werk systeem

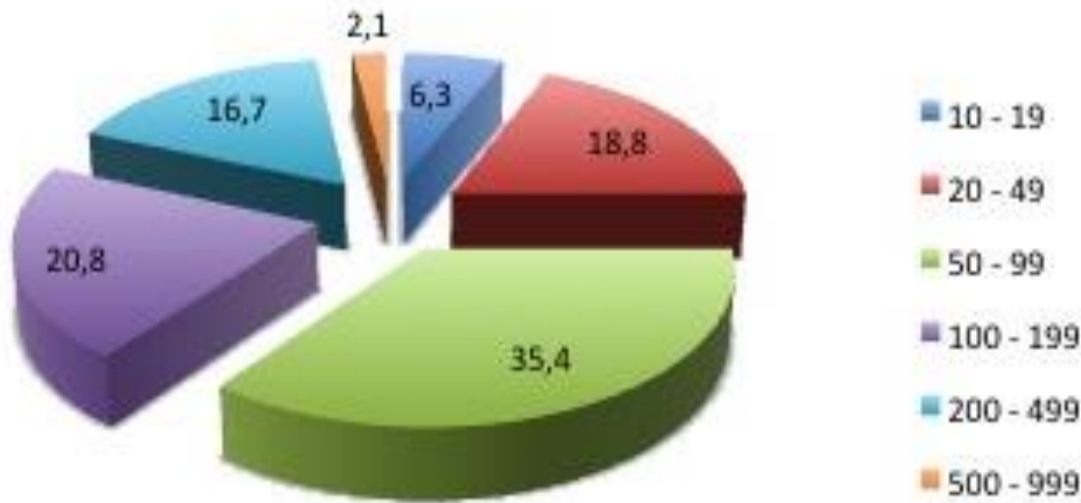


Optimalisatie door wederzijdse aanpassing

● ● Ergoscan

- Project Alimento – Prevent
- Doel: gericht advies geven aan bedrijven en informatie verspreiden naar de sector
- Gebaseerd op bedrijfsbezoeken door een ergonoom
 - Vergaren van informatie, observaties, interviews, foto's
 - Debriefing van de bedrijfsleiding
 - Uitgebreid rapport: vaststellingen en concrete oplossingen
- Meer dan 70 bedrijven zijn reeds bezocht
- Syntheserapport (48 bedrijven)

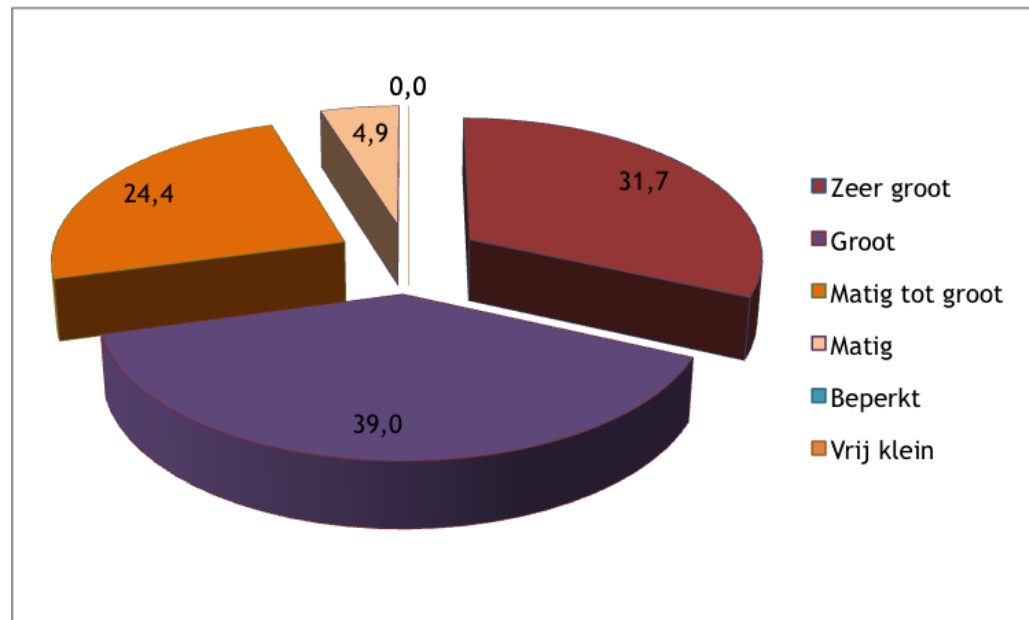
• • Bedrijven - grootte



- Meer dan de helft: 50 à 200 werknemers
- 3: minder dan 20 werknemers
- 8: meer dan 200 werknemers

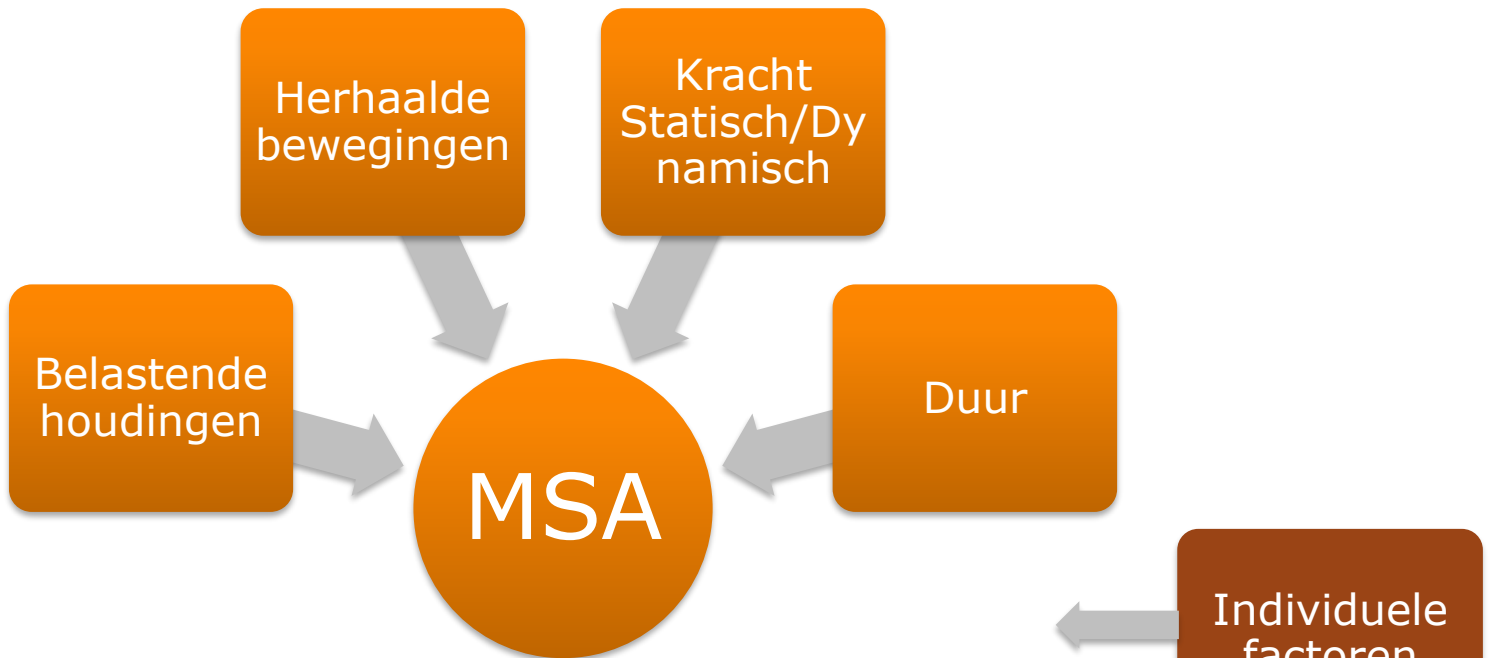
• Musculoskeletale aandoeningen

- De kans op musculoskeletale aandoeningen is in 70% van de onderzochte werkposten beoordeeld als groot tot zeer groot





Werkbelasting



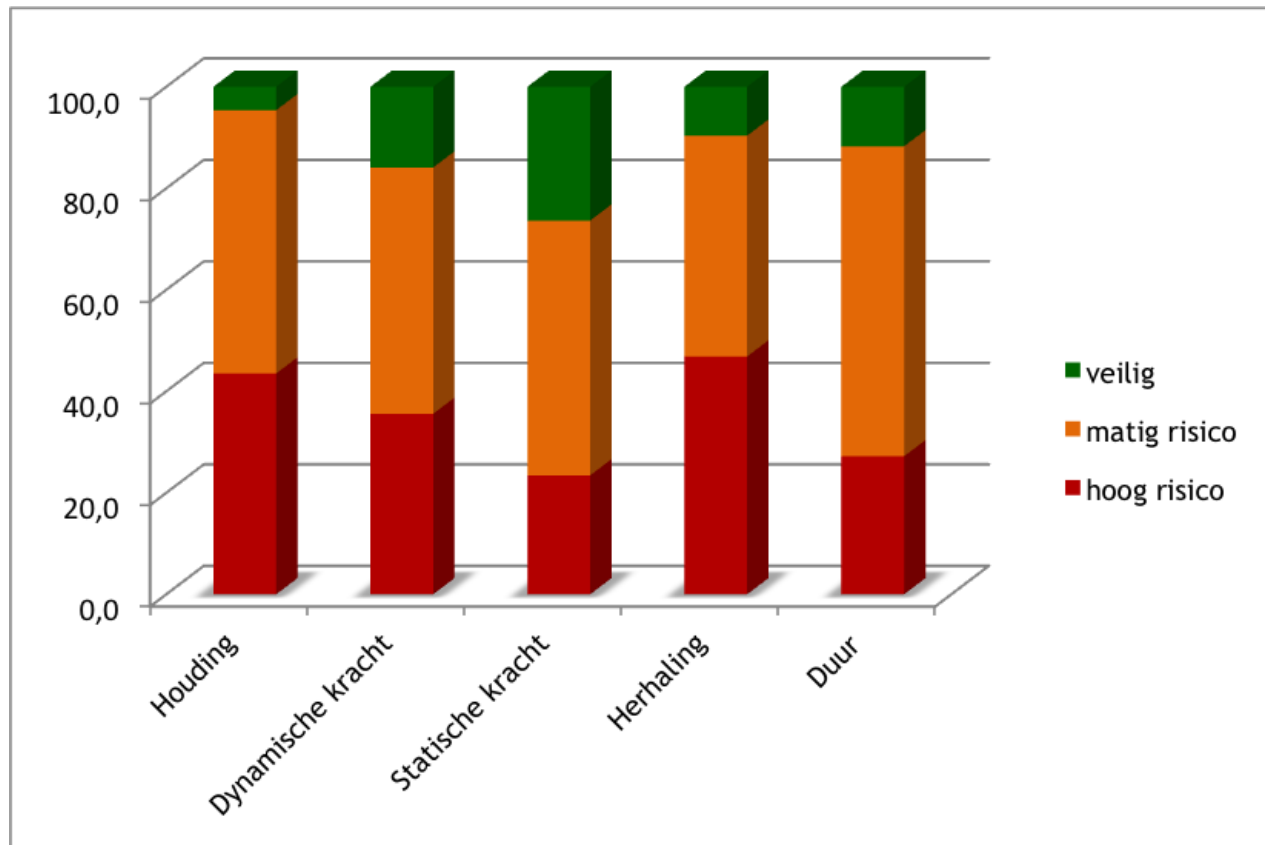
Arbeidsomstandigheden



© prevent

● Risicofactoren voor MSA

- Vooral de risicofactoren houding en herhaling



● Belastende houdingen



© synthesrapport Ergoscan
Prevent/Alimento



● Bewegingen, kracht, duur

© synthesrapport Ergoscan Prevent/
Alimento



● Ergonomische aanpak

Holistisch – Participatief

1. Objectieve informatie

- Analyse van de taak en van de organisatie
- Lay-out van de werkplek
- Bewegings- en houdingsanalyse
- Studie van de omgevingsparameters

2. Subjectieve informatie

- Subjectieve beleving van de uitvoerders



Oplossingen op maat

prevent:

● Oplossingen



- Combinatie van verschillende maatregelen korte/lange termijn; technisch/organisatorisch
- Vermijden van belastende houdingen; vermijden van tillen (activiteiten veranderen)
- Optimaliseren van de lay-out (werkplek) en gereedschap
- Gebruik van technische hulpmiddelen (efficiëntie)
- Aanpassen van de taak
 - vermindering van de spierkracht
 - vermindering van de statische belasting en repetitiviteit
 - Verbeteren van de jobinhoud en de regelmogelijkheden
- Organisatorische aanpassingen
 - "echte" jobrotatie, jobverrijking, duur en herhaling beperken...
 - regelmatige en korte pauzes invoeren

● **Succesfactoren voor duurzame oplossingen**

- **Concreet:** op maat van de situatie, werkpost, activiteit, omstandigheden, mensen
- **Effect inschatten van maatregelen:** effectiviteit
- **Management betrekken + technische dienst** e.a.: haalbaarheid
- **Medewerkers betrekken:** wordt oplossing als oplossing ervaren? Draagvlak
- **Opleiding:** kennis, attitude, motivatie, on-the-job training, nood aan herhalen, coachen, ...

Bedankt voor uw aandacht