

Fonds FEVIA –Sélection 2021

Wallonie et Bruxelles

Expérimenter avec les élèves la vie du potager et en faire un allié de leur bien-être physique et psychologique.

5.000 euro

Centre scolaire Saint Vincent • Charles Roger • Colonel Tachet des Combes 15, 5530 Yvoir
Tel: +32 82 61 43 08 • E-mail: saintvincent5530yvoir@gmail.com • www.isvy.be

Des activités hebdomadaires par petits groupes permettront aux élèves de devenir acteurs dans la création d'un potager, son entretien et la récolte de ses fruits et légumes. Le vécu du cycle de vie des aliments, de la graine à l'assiette, permettra une prise de conscience des comportements alimentaires sains. Les activités réalisées au sein du potager leur offriront mouvements et activités physiques extérieures. Les déplacements réguliers jusqu'au site à pied ou à vélo encourageront les élèves à favoriser ce moyen de locomotion.

Parcours santé fruité !

3.000 euro

Ecole Saint Antoine • Pierre Laurens • Pierre Decoster 21, 1190 Forest
Tel: +32 25 38 25 21 • E-mail: st.antoine.forest@gmail.com • www.saint-antoine-forest.be

L'école Saint Antoine veut construire un parcours santé tout en pensant à la santé. En concertation avec le conseil des enfants, l'équipe veut profiter des espaces escarpés (talus) de l'école pour y installer un parcours santé utilisable en éducation physique et durant les temps de récréation. Ce parcours sera entouré d'arbres et d'arbustes fruitiers ce qui sera intéressant dans les réflexions autour des collations saines.

Sportez vous bien !

2.000 euro

Maison de la Jeunesse de Soignies • Delphine Crusnaire • Rue Mademoiselle Hanicq 1, 7060 Soignies
Tel: +32 67 33 52 50 • E-mail: info@mjsoignies.be • www.mjsoignies.be

Promouvoir la santé des jeunes par le biais d'un livre recueillant, un panel de recettes de cuisine saines et équilibrées ainsi que des exercices physiques faciles à réaliser quotidiennement. Celui-ci sera rédigé par les jeunes et pour les jeunes. Afin de stimuler la participation, le livre sera complémentaire à un page web qui recueillera les photos et l'évolution des participants.

L'accueil à la MJ version healthy.

1.554 euro

Maison des Jeunes de Chiny et de Florenville • Zimmer Audrey • Rue de la Rosière, 6820 Florenville
Tel: +32 61 31 33 79 • E-mail: maisondesjeunes@mjcf.be • www.mjcf.be

Les jeunes fréquentant l'accueil de la Maison de jeunes ont l'habitude de grignoter des encas peu sains affalés dans les canapés. Les animateurs souhaitent proposer des ateliers cuisine avec des snacks sains faits maison et mettre à disposition des jeux sportifs au sein de la Maison de Jeunes afin d'améliorer les habitudes alimentaires des jeunes et les encourager à bouger plus, tout en s'amusant lors de nos moments d'accueil.

Les Yogis au potager!

4.610 euro

WijkAntenne de Quartier • Bonnet Adèle • Rue de Liverpool 2/1, 1080 Molenbeek-Saint-Jean
Tel: +32 490 49 41 63 • E-mail: abonnet@molenbeek.irisnet.be • www.molenbeek.irisnet.be/fr/je-vis/developpement-urbain/wijkantenne-de-quartier-waq

La WAQ vise ici en priorité les enfants de Molenbeek. On les engagera dans un processus de découverte de l'alimentation saine. Ensemble, ils construiront, avec le soutien des parents, des bacs potager qui alimenteront en fruits/légumes les ateliers cuisine hebdomadaires et les collations. Se sentir bien passe aussi par le corps, on propose des ateliers yoga pour ressourcer le corps et l'esprit des petits. La WAQ permet l'expérimentation, l'échange, la participation et l'émancipation de tous.

Goûter moi ça!

4.500 euro

Habitat & Rénovation asbl • Gutierrez Carine • Chaussée d'Ixelles 29/9, 1050 Ixelles
Tel: +32 476 67 01 37 • E-mail: c.gutierrez@habitatetrenovation.be • www.habitatetrenovation.be

Cycle d'ateliers nomades, dans la cité jardin de logements sociaux du Kapelleveld (Woluwe Saint Lambert), autour de l'alimentation saine et durable et de la pratique sportive du cirque à destination des enfants du quartier et de leurs familles. Ces ateliers seront organisés durant les mois d'été (mai-septembre), dans l'espace public, à différents endroits du site, avec l'aide d'un vélo remorque transportant le matériel d'animation, de l'asbl Palais Vert et d'un artiste circassien. En plus, un stage sera organisé pour une quinzaine d'enfants, pendant l'été avec des ateliers de sensibilisation, des ateliers cuisine et de nutrition, des animations thématiques, des ateliers parents-enfants et des ateliers cirque.

Vlaanderen en Brussel

Verbindend bewegen en gezond snacken

5.000 euro

vzw ASSjeblijf • Warlop Dagmar • Vijverhoflaan 13, 8200 Brugge Sint-Michiels •
Tel: +32 50 80 00 79 • E-mail: assjeblijf@de-passer.be •

Voor jongeren met autisme sport als communicatie- en verbindingsmiddel inzetten waardoor ze intrinsiek gemotiveerd raken om meer te bewegen. Hierdoor verhoogt hun welbevinden en hun fysieke gezondheid. De vzw gebruikt de steun van het Fonds graag de aanleg van een bewegingsparcours met onder andere outdoor fitness toestellen. Via sensibilisering wordt eveneens ingezet op gezonde tussendoortjes voor, tijdens en na het sporten.

Gezonde voeding en revalidatie: een krachtige combinatie!

5.000 euro

Kinderrevalidatiecentrum Universitair Ziekenhuis Gent • Catharine Vander Linden • Corneel Heymanslaan 10, 9000 Gent
Tel: +32 93 32 28 44 • E-mail: catharine.vanderlinden@uzgent.be • www.kinderrevalidatie.be

Voeding is een belangrijk onderdeel in het herstel van kinderen met ernstige verworven beperkingen die revalideren in het Kinderrevalidatiecentrum UZ Gent. In dit project is het de bedoeling dat kinderen meer water drinken (i.p.v. frisdrank), fruit eten (i.p.v. snoep of koek), een moestuintje aanleggen, leren koken met gezonde voedingsproducten en samen een receptenboekje maken. Aan de ouders wordt gevraagd om thuis samen met hun kinderen de gezonde gerechtjes uit het receptenboekje opnieuw te maken.

Good food, good mood.

5.000 euro

D'Broej VZW - Deelwerking Centrum West • Verset Helena • Henegouwenkaai 29 , 1080 Sint-Jans-Molenbeek
Tel: +32 24 11 09 04 • E-mail: Helena.verset@dbroej.be • www.dbroej.be

De eetgewoonten van de kinderen en jongeren zijn verontrustend. Beweging tijdens deze coronacrisis al evenzeer. Daarom wenst het projectteam, met de financiële steun van het Fonds, 3 concepten uit te werken. "Wij creëren een gezond kookboek, door kinderen zelf geconcipieerd en

verbinden daaraan kookworkshops die zowel thuis als in het jeugdhuis kunnen doorgaan. Voor de kinderen en tieners zorgen we voor "een uitgestippelde trekking" die bewegen voor iedereen mogelijk maakt. En met de oudsten maken we een film rond gezonde voeding en doen we aan Multisport."

Op en Top, Fit en Gezond, de hele wereld rond !

5.000 euro

BSGO! De Nieuwe Arend • D'Haeseleer Elke • Binnenstraat 308, 9300 Aalst

Tel: +32 53 81 05 65 • E-mail: directie@denieuwearend.be • www.denieuwearend.be

De school kiest voor 'gezondheid' als jaarthema voor schooljaar 2021-2022 en zet zo in op gezonde voeding en beweging. Het hele jaar door worden alle acties en activiteiten door een 'gezondheidsbril' bekeken. De steun van het Fonds zal voornamelijk gebruikt worden tijdens de gezondheidsweek. Dan wordt alles ingekleed in het thema gezondheid; rekenen/lezen/knutselen/sporten/... "We richten ons hierbij op de leerlingen én hun ouders, want we hebben beide nodig als we écht iets willen veranderen op vlak van gezondheid van onze leerlingen. Gedurende het hele schooljaar zetten we in op gevarieerd sporten tijdens de middagspeeltijd."

Dynamo Junior

4.255 euro

De SLOEP vzw • De Regge Martine • Bevelandstraat 26, 9000 Gent

Tel: +32 92 34 38 58 • E-mail: martine@desloep.be • www.desloep.be

Het project Dynamo Junior biedt kinderen wekelijks beweegactiviteiten terwijl hun moeders in het project Dynamo beweeglessen volgen. "We willen de moeders stimuleren om te sporten, maar willen ook graag de kinderen betrekken en ervoor zorgen dat zij ook kiezen voor een gezonde levensstijl." Project Dynamo Junior laat kinderen in contact komen met diverse sporten via een sportkoffer en via initiaties van sportclubs. Na de activiteit krijgen de kinderen en ouders een gezond tussendoortje. Het hele project volgt het ABC-model van behoeften om tot een duurzame gedragsverandering te kunnen komen.

Piratentuin te Luchtbal

4.000 euro

City Pirates Foundation • De Visschere Michiel • Bredabaan 571, 2170 Antwerpen - Merksem

Tel: +32 468 49 03 23 • E-mail: michiel.devisschere@citypirates.be • www.citypirates.be

City Pirates is een maatschappelijk voetbalproject. Vanuit de kerngroep (jongeren die projecten mee in handen nemen) kwam het signaal dat de jongeren sinds de coronapandemie nog ongezonder eten. De jongeren willen graag hun eigen moestuin creëren, om hun eigen groenten te kweken. Met de

groenten zal samen gekookt worden door de jongeren, ouders en buurtbewoners. Iedereen uit de buurt kan komen eten van de lokale, biologische en zelfgekweekte groenten. Dit initiatief versterkt de jongeren en de buurt.