

Convention Alimentation Équilibrée

Ensemble, faisons du choix sain un choix facile

Les entreprises alimentaires et les supermarchés s'engagent en collaboration avec les autorités belges dans la lutte contre les modes alimentaires déséquilibrés. Après 5 ans d'efforts en matière d'innovation, le secteur a réussi à adapter la composition de nombreux produits que vous achetez au quotidien, sans porter préjudice à la qualité belge qui compte pour vous.

Comment le secteur alimentaire vous aide à manger plus équilibré ?

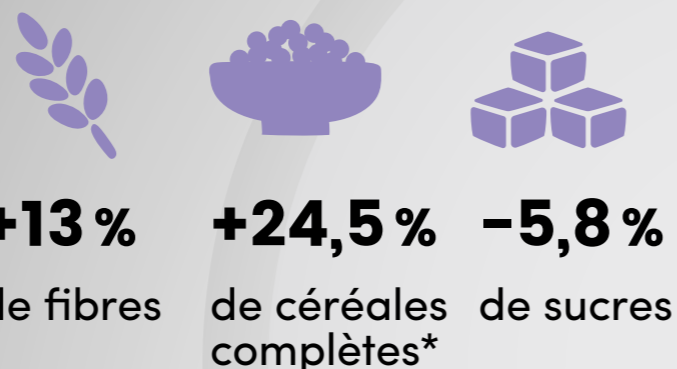
1. Modifier la composition nutritionnelle
2. De plus petites tailles de portions
3. Modifier la stratégie marketing

Qu'en est-il des calories ?

- 28 kilocalories par habitant par jour (vendu entre 2012 et 2016)

L'impact sur la santé publique est difficile à estimer, mais l'évolution positive est évidente.

Céréales petit-déjeuner



*chiffres uniquement disponibles pour les produits de marque

Produits de chocolat



Biscuiterie



Boissons rafraîchissantes



Produits laitiers



Alternatives végétales aux produits laitiers



Initiatives également pour e.a. la margarine, les crèmes glacées, le sucre, les produits de boulangerie, les produits à base de pommes de terre, la charcuterie, les snacks et les noix.

